

『休養マネジメント』正誤表

本書第1刷（2025年11月4日発行）に、以下のような誤りがありました。
お詫びして訂正申し上げます。

3 ページ1行目

誤：左端から「×」までの距離を定規で測ってみましょう。

正：右端から「×」までの距離を定規で測ってみましょう。

（以上、第2刷で修正いたします）