

『すごい可動域 死ぬまで痛みのない体を手に入れる 10 の習慣』
(2025 年 2 月 3 日 第 1 刷)

本書に以下のような誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

132 ページ 上から 27 行目

誤

X ページ

正

173 ページ

152 ページ 上から 3 行目

誤

4 時間

正

24 時間

168 ページ 上から 2 行目

誤

X ページ

正

148 ページ

2 刷より内容を訂正いたしますとともに、読者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げます。