

紙でも電子書籍でも
ずっと売れ続けています!

紙・電子 書籍累計 **40**万部突破! エッセンシャル思考とは?

「やらなくては」ではなく
「やると決める」。

「どれも大事」ではなく
「大事なものはめったにない」。

「全部できる」ではなく
「何でもできるが、全部はやらない」。



あなたはどうっち?

非エッセンシャル思考

- やらなくては
- どうすれば全部できる?
- 何でも引き受ける
- 失敗を認めたくない
- 仕事が増える
- 多くを望み、得るものは少ない

エッセンシャル思考

- これをやろう
- 何に全力を注ぐ?
- 本当に重要なことしか引き受けない
- すすんで損切りをする
- 成果が増える
- 小さく始めて、大きな成果を得る



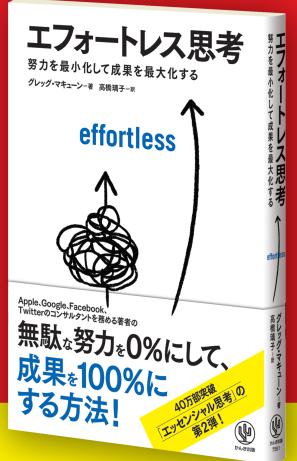
グレッグ・マキューン=著

高橋璃子=訳

定価1,760円(税込) 電子書籍あります

『エッセンシャル思考』
著者最新作!

発売1か月で10万部突破!!



再読する人も! 感想の声、続々!!

●圧倒的良書!!

初めて読んだときはあまりのスマートな考えに心を撃ち抜かれた。

●挑戦、行動こそが正しいと思っていた自分にとっては衝撃的な内容だった。

「成功したいなら、取捨選択せよ」という一文は就活前に知りたかった。

●ムダを削ぎ落とし本質だけを見つめる習慣にすること。

NOと言えない人にぜひ読んでほしい。