

『人生が大きく変わる アドラー心理学入門』 初刷(2014年12月19日発行)~3刷(2015年1月21日発行)  
101ページに以下の誤りがありました。お詫びし、訂正いたします。

第3章 人間関係の心理学

### 人は注目された ところが伸びていく

Column

人は、いいところも、そうでないところも、注目されたところが伸びていくという特徴をもっています。たとえば、相手にダメ出しをすると、ダメ出しされたところばかりの行動がどんどん目立つようになっていきます。反対に、いいところに目を向ければ、そこがどんどん伸びていくのです。

職場での部下への対応でも、パートナー間でも、子育てでも、相手のいいところに注目し、認めて勇気づけるといスタンスをもっていきたいですね。

不適切な行動	適切な行動
不適切な行動	適切な行動
注目すると…不適切な行動が増える 注目しないと…適切な行動が減る	注目すると…適切な行動が増える 注目しないと…不適切な行動が減る

職場での部下への対応でも、パートナー間でも、子育てでも、相手のいいところに注目するクセをつけよう！

### 「ほめる」と「勇気づける」の違い

	ほめる	勇気づける
状 況	相手が自分の期待していることを達成したとき(条件つき)	相手が達成したときだけでなく失敗したときも(無条件)
関 心	与える側の関心	与えられる側の関心
態 度	一種のほうびとして上から下への関係として与える態度	ありのままの相手に共感する態度
対 象	行為をした人に与えられる	行為に対して与えられる
波及効果	他人との競争に意識が向かい、周囲の評価を気にするようになる	自分の成長・進歩に意識が向かい、自立心と責任感が育まれる
印 象	口先だけと受け取られかねない	心からのものであると相手に通じる
継続性	その場限りの満足感を刺激するため、明日への意欲が生まれにくい	明日への意欲を生み、継続性が高い

↑ 増える