

『ヒーロのやせる 30 秒メソッド』正誤表

本書第 1 刷に、以下のような誤りがありました。お詫びして訂正いたします(2020 年 1 月 20 日発行 第 1 刷)。

114 ページ 本文上段 6 行目

誤 肝臓から分泌されるのがインスリン

正 膵臓から分泌されるのがインスリン

115 ページ 図「インスリンって？」の本文

誤 肝臓から分泌されるホルモんで

正 膵臓から分泌されるホルモんで